

Kurs 520\_080\_261111

## **Palliative Care Niveau A1 – Basiskurs**

### **Dreitägiger Basiskurs Palliative Care Niveau A1, gemäss palliative.ch**

Tag 1: Grundlagen der Palliative Care; Allgemeines Symptom- und Schmerzmanagement. Tag 2: Auseinandersetzung mit Verlust, Sterben, Tod und Trauer; Angehörige bei Palliative Care einbeziehen. Tag 3: Interprofessionalität und Kommunikation; Ethik im Rahmen der Palliative Care.

### **Ziele**

- Die Teilnehmenden sind fähig, Palliative Care mit ihren Absichten und Zielen als relevantes Konzept für Betroffene in der eigenen Institution zu erkennen und mitzutragen.
- Sie können Umsetzungsmöglichkeiten von Palliative Care im Rahmen ihrer Tätigkeit entwickeln.
- Sie verstehen einfache Situationen bezüglich Schmerz, Ernährung und Flüssigkeitsbedarf von schwerkranken und sterbenden Menschen und führen kompetenzgerechte Massnahmen durch.
- Sie können sich mit der eigenen Vergänglichkeit auseinandersetzen, die Situation und das mögliche Verhalten eines Menschen am Lebensende einordnen und verständnisvoll reagieren.
- Sie erkennen Herausforderungen von Angehörigen und können im Rahmen ihrer Tätigkeit die Angehörigen auf Wunsch einbeziehen und unterstützen.
- Die Teilnehmenden sind fähig, die Relevanz einer guten Zusammenarbeit mit verschiedenen Berufsgruppen zugunsten der Betroffenen im Rahmen der Palliative Care zu erkennen.
- Sie nehmen in ihrem beruflichen Kontext ihre Rolle im interprofessionellen Team konstruktiv wahr, und kommunizieren im Betreuungsteam angemessen.
- Sie können ethische Ziele von Palliative Care (Lebensqualität, Autonomie, Fürsorge und Würde) in ihrem Berufsalltag zugunsten der Betroffenen umzusetzen.

### **Inhalte**

- Grundlagen und zentrale Konzepte der Palliative Care
- Bedürfnisse von Menschen im Rahmen der Palliative Care
- Schmerzen, Ernährung und Flüssigkeitsgabe
- Eigene Vergänglichkeit und Umgang mit Verlusten
- Verluste und Trauerprozesse von Menschen am Lebensende sowie Sterbekultur/Rituale
- Belastungen, Chancen und Herausforderungen im Umgang mit Angehörigen
- Unterstützung von und Kommunikation mit Angehörigen
- Eigene Kompetenzen und Aufgaben im Palliative Care Team
- Faktoren und Strukturen einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Ethische Prinzipien und Menschenwürde in Begleitung von Sterbenden

### **Zielgruppe**

Personen, die gelegentlich in ihrem Berufsalltag oder in freiwilligen Einsätzen mit schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen in Kontakt treten. Der Kurs richtet sich hauptsächlich an Pflegeassistentinnen und Mitarbeitende der Hauswirtschaft o.ä. Er kann auch von FaGe und Pflegefachpersonen besucht werden.

Für weiterführende Angebote oder Beratungen wenden Sie sich bitte an die Careum Laufbahnberatung oder an das Sekretariat von Careum Weiterbildung in Aarau.

